

МЕНЮ**Столовая гимназии №10**
на 13 Марта 2021 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Бесплатное горячее питание 1-4 классы**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180/5	5.94	8.62	35.68	242.4
Сыр порционно	035	8.26	9.31	0	122.5
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Десерт фруктовый (яблоко)	130	0.52	0.52	12.74	61
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>	<u>53-41</u>	18	19	81	568

Меню: Комплекс №1а**дети из многодетных семей**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	180/5	5.94	8.62	35.68	242.4
Сыр порционно	035	8.26	9.31	0	122.5
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Батон	033	2.38	0.8	15.87	82.5
Рогалик с курагой	070	4.86	4.77	39.89	222.13
Десерт фруктовый (яблоко)	130	0.52	0.52	12.74	61
<u>Итого по меню Комплекс №1а</u>	<u>61-31</u>	23	24	120	793

Меню: Комплекс №2**Завтрак 5-11 классы**

Цыплята запеч. (четвертинки)	130	32.43	25.45	1.29	393.9
Каша гречневая вязкая	180	5.41	6.64	26.56	189
Чай с сахаром с лимоном и печеньем ("к кофе")	200/5/шт	1.31	2.44	25.21	125
Батон	033	2.38	0.8	15.87	82.5
<u>Итого по меню Комплекс №2</u>	<u>67-20</u>	42	35	69	790

Меню: Комплекс №4**Дотационное питание**

Каша молочная "Дружба"	100	3.28	2.04	19.8	111
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Батон	024	1.73	0.59	11.54	60
<u>Итого по меню Комплекс №4</u>	<u>8-00</u>	5	3	46	228

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____